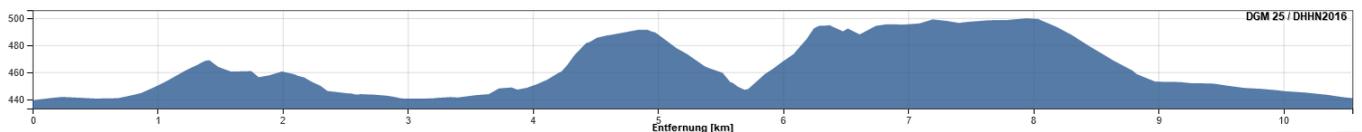
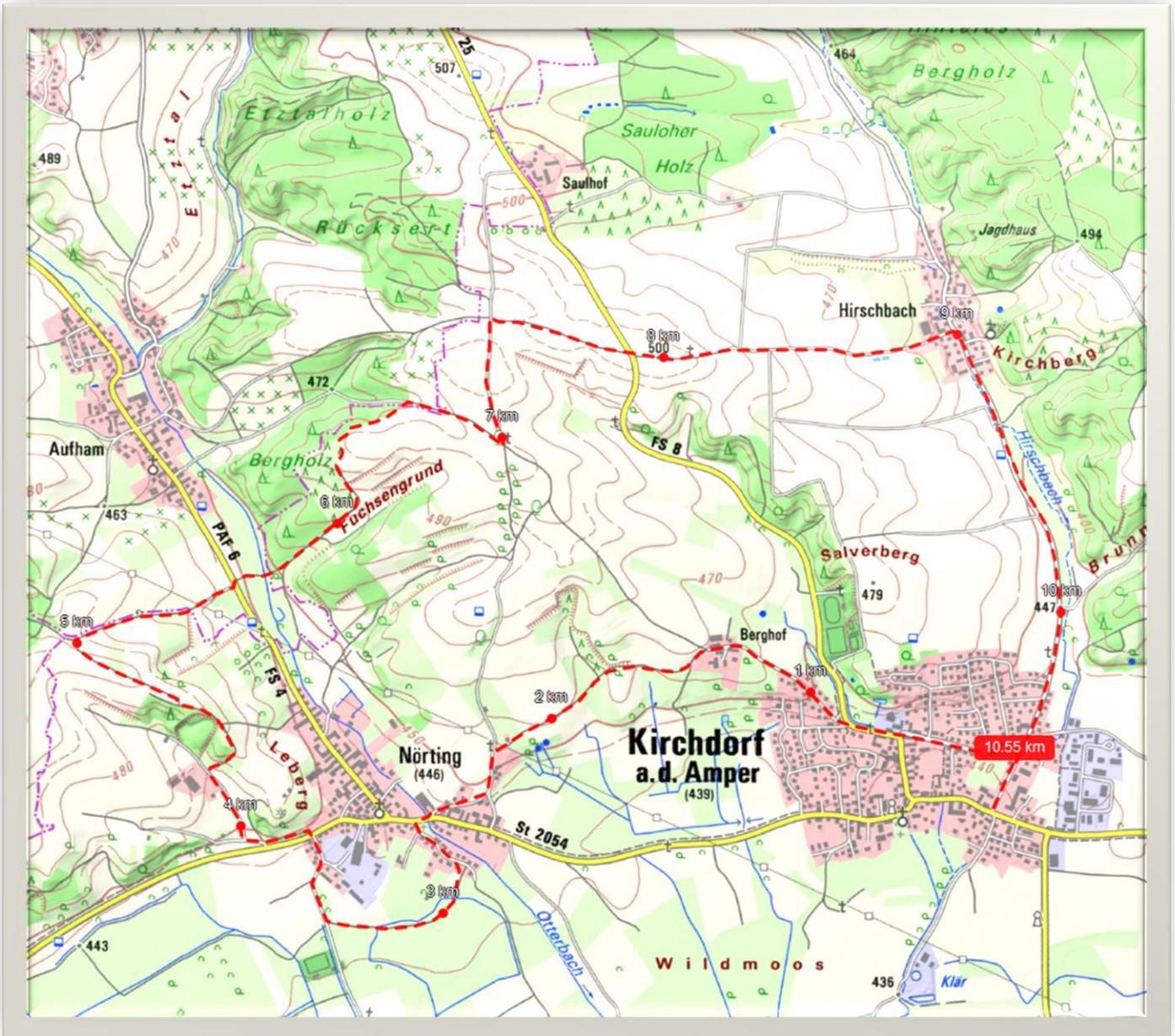


Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

lange Laufstunden

Strecke:	die Leberg-Runde Rathausplatz–Berghof–Nörting–Leberg (wunderbarer Blick ins Ampertal)–Aufham–Linde–Hirschbach–Rathausplatz
Start:	Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar
Charakteristik:	hügelige Strecke, anspruchsvoll, mit interessanten Einblicken in die Heimat ca. 35 % Asphalt
Länge	10,55 Kilometer
Höhenmeter:	ca. 130 m
Tiefster Pkt:	ca. 439 m
Höchster Pkt:	ca. 500 m



Kilometer	min/km und min/Laufstunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
10,55	42,20	47,48	52,75	58,03	63,30	68,58	73,85